



Plan de Estudios 2014 (LCFD)

Distribución de horas teóricas, prácticas y créditos por áreas de formación					
Áreas de formación	Teoría	Práctica	Horas Totales	Créd	%
Área de Formación Básico Común Obligatoria	608	192	800	91	22
Área de Formación Básico-Particular Obligatoria	804	572	1376	145	35
Área de Formación Básico Particular Selectiva				140	34
Área de Formación Especializante Selectiva	40	280	320	24	6
Área de Formación Optativa Abierta				12	3
Total	1452	1044	2496	412	100



Área de Formación Básica Común

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
1. Bioética y universidad	18548	CT	48	16	64	7	
2. Sociedad y salud	18549	CT	26	22	48	4	
3. Alimentación, nutrición y sociedad	18734	CT	32	16	48	5	
4. Psicología	18552	CT	48	16	64	7	
5. Salud pública	18551	CT	48	16	64	7	
6. Metodología de la Investigación	18550	CT	48	16	64	7	
7. Fundamentos de anatomía	18735	CL	80	16	96	12	
8. Fundamentos de fisiología	18677	CL	80	16	96	12	
9. Bioquímica humana	18675	CL	80	16	96	12	
10. Biología molecular	18674	CL	64	16	80	10	Bioquímica humana
11. Comunicación y tecnologías de la información	18547	CT	16	16	32	3	
12. Sexualidad humana	13835	CT	32	16	48	5	
Totales			602	198	800	91	



Área de Formación Básico Particular Obligatoria

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
1. Acondicionamiento Físico	18736	CT	48	16	64	7	Fisiología de la actividad física y el ejercicio
2. Actividad física y salud	18737	CT	34	14	48	6	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
3. Actividad física y procesos de crecimiento, desarrollo y envejecimiento.	18738	CT	48	16	64	7	
4. Actividad física, deporte y tecnologías de la información	18739	CL	16	48	64	5	
5. Antropología del deporte	18740	CT	48	16	64	7	
6. Aprendizaje y control motor	18741	CT	20	12	32	4	
7. Bases del entrenamiento deportivo	18742	CT	28	20	48	5	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
8. Bases de la gestión aplicada a la actividad física y el deporte	18743	CT	32	32	64	6	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
9. Bases genéticas de la actividad física y la salud	18744	CT	34	14	48	6	Biología molecular
10. Educación física	18745	CT	48	64	112	10	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
11. Fisiología de la actividad física y el ejercicio	18746	CT	48	16	64	7	
12. Fundamentos de los deportes de tiempo y marca	18747	CT	32	32	64	6	



13. Fundamentos de los juegos deportivos	18748	CT	32	32	64	6	
14. Historia de la educación física y el deporte en México	18749	CT	34	14	48	6	
15. Iniciación deportiva	18750	CT	20	28	48	5	
16. Introducción a la licenciatura en cultura física y deportes	18751	CT	20	12	32	4	
17. Kinesiología	18752	CT	48	16	64	7	Fundamentos de fisiología
18. Investigación en la actividad física y el deporte	18753	CT	24	24	48	5	Metodología de la investigación
19. Legislación de la educación física y el deporte	18754	CT	34	14	48	6	
20. Primeros auxilios en la actividad física y el deporte	18755	CT	32	32	64	6	
21. Psicología de la actividad física y el deporte	18756	CT	34	14	48	6	Psicología
22. Recreación físico deportiva	18757	CT	24	40	64	6	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
23. Sociología del deporte	18758	CT	34	14	48	6	
24. Teoría y desarrollo curricular de la educación física	18759	CT	32	32	64	6	Educación física
Totales:			804	572	1376	145	



Área de Formación Básico Particular Selectiva

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
1. Biomecánica	18760	CT	48	16	64	7	Kinesiología
2. Coreografía, danza y expresión corporal	18761	CT	36	60	96	9	Rítmica corporal y musical
3. Dopaje y ergogenia	18762	CT	34	14	48	6	Nutrición en la actividad física y el deporte
4. Actividad física en poblaciones especiales	18763	CT	32	32	64	6	
5. Equipamiento y mantenimiento de instalaciones deportivas	18764	CT	24	40	64	6	
6. Estadística aplicada a la actividad física y el deporte	18765	CT	20	12	32	4	Investigación en la actividad física y el deporte
7. Evaluación de programas de actividad física y salud	18766	CT	34	14	48	6	
8. Evaluación del rendimiento físico	18767	CT	28	20	48	5	
9. Fisiología del rendimiento deportivo	18768	CT	32	32	64	6	Fisiología de la actividad física y el ejercicio
10. Fundamentos pedagógico-didácticos	18769	CT	32	32	64	6	
11. Fundamentos de los eco deportes	18770	CT	32	32	64	6	
12. Fundamentos de los deportes de combate	18771	CT	32	32	64	6	
13. Fundamentos de los deportes de arte competitivo	18772	CT	32	32	64	6	
14. Fundamentos de los deportes motorizados	18773	CT	32	32	64	6	
15. Fundamentos de los deportes adaptados	18774	CT	32	32	64	6	
16. Fundamentos de las actividades de gimnasio	18775	CT	32	32	64	6	



17. Fundamentos de las actividades artísticas I	18776	CT	32	32	64	6	
18. Fundamentos de las actividades artísticas II	18777	CT	32	32	64	6	
19. Fundamentos de los juegos de mesa	18778	CT	32	32	64	6	
20. Gestión y organización de eventos deportivos	18779	CT	20	12	32	4	Bases de la gestión aplicada a la actividad física y el deporte
21. Kinantropometría	18780	CT	32	32	64	6	
22. Lesiones en la actividad física y el deporte	18781	CT	44	20	64	7	Fundamentos de anatomía
23. Masoterapia y vendajes funcionales	13686	CT	16	48	64	5	
24. Materiales curriculares para la educación física	18782	CT	24	40	64	6	
25. Medicina del deporte	18783	C	20	12	32	4	
26. Mercadotecnia del deporte	18784	CT	24	40	64	6	
27. Metodología de la educación física	18785	CT	24	40	64	6	Fundamentos pedagógicos didácticos
28. Metodología de la enseñanza del baile	18786	CT	24	40	64	6	
29. Nutrición en la actividad física y el deporte	18787	CT	32	32	64	6	
30. Pedagogía y didáctica de la educación física	18788	CT	32	32	64	6	Teoría y desarrollo curricular de la educación física
31. Planificación del entrenamiento deportivo	18789	CT	32	32	64	6	
32. Planificación estratégica de las organizaciones deportivas	18790	CT	32	32	64	6	
33. Prescripción del ejercicio en la enfermedad crónica	18791	CT	48	16	64	7	Fisiología de la actividad física y el ejercicio
34. Principios científicos del deporte	18792	C	48	16	64	7	
35. Psicología del rendimiento deportivo	18793	CT	48	16	64	7	Psicología de la actividad física y el deporte
36. Recreación laboral, terapéutica y turística	18795	CT	32	32	64	6	Recreación físico deportiva
37. Recreación y programas de ciudad	18796	CT	32	32	64	6	Recreación físico deportiva



38. Rehabilitación de lesiones deportivas	18797	CT	32	32	64	6	Lesiones en la actividad física y el deporte
39. Rítmica corporal y musical	18798	CT	20	28	48	5	
40. Salvamento acuático	18799	CT	24	40	64	6	
41. Seminario de titulación en cultura física y deportes	18800	S	18	30	48	4	
42. Sistemas del entrenamiento deportivo	18801	CT	32	32	64	6	
43. Taller de actividades cívico-deportivas escolares	18802	T	12	20	32	3	
44. Taller para jueces y árbitros deportivos+	18803	T	20	44	64	6	
45. Prácticas de sistemas deportivos	18804	T	20	44	64	6	
46. Promoción y consejería de la actividad física	18794	CT	48	16	64	7	Fisiología de la actividad física y el ejercicio



Área de Formación Especializante Selectiva

Orientación en Actividad Física y Estilos de Vida Saludable

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas. Diseño de programas de actividades físicas y de salud	18805	P	20	140	160	12	Promoción y consejería de la actividad física. Evaluación del rendimiento físico
Prácticas supervisadas. Implementación de programas de actividad física para la salud	18806	P	20	140	160	12	Evaluación de programas de actividad física y salud. Prácticas supervisadas. Diseño de programas de actividad física
Totales:			40	280	320	24	

Orientación en Terapia Física y Rehabilitación Deportiva

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas. Aplicación de agentes físicos en lesiones deportivas	18807	P	20	140	160	12	Lesiones en la actividad física y el deporte. Rehabilitación deportiva
Prácticas supervisadas. Implementación del tratamiento integral en lesiones deportivas	18808	P	20	140	160	12	Aplicación de agentes físicos en lesiones deportivas. Masoterapia y Vendajes Funcionales
Totales:			40	280	320	24	



Orientación en Educación Física

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en educación física. Preescolar y primaria	18809	P	20	140	160	12	Actividad física en poblaciones especiales. Materiales curriculares para la educación física
Prácticas supervisadas en educación física Secundaria y bachillerato	18810	P	20	140	160	12	Metodología de la educación física, Pedagogía y didáctica de la educación física
Totales:			40	280	320	24	

Orientación en Entrenamiento Deportivo

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en iniciación y desarrollo deportivo	18811	P	20	140	160	12	Biomecánica. Planificación del entrenamiento deportivo
Prácticas supervisadas en rendimiento deportivo	18812	P	20	140	160	12	Fisiología del rendimiento deportivo. Psicología del rendimiento deportivo
Totales:			40	280	320	24	



Orientación en Gestión de la Actividad Física y el Deporte

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en organización de eventos deportivos	I8813	P	40	120	160	12	Gestión y organización de eventos deportivos. Equipamiento y mantenimiento de instalaciones deportivas
Prácticas supervisadas en gestión y mercadotecnia del deporte	I8814	P	40	120	160	12	Mercadotecnia del deporte. Planificación estratégica de las organizaciones deportivas
Totales:			80	240	320	24	

Orientación en Recreación Físico-Deportiva

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en recreación urbana	I8815	P	20	140	160	12	Gestión y organización de eventos deportivos. Recreación y programas de ciudad
Prácticas supervisadas en recreación laboral, terapéutica y turística	I8816	P	20	140	160	12	Recreación laboral terapéutica y turística. Salvamento acuático
Totales:			40	280	320	24	



Orientación en Baile y Danza

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en la enseñanza de los bailes de salón	18817	P	20	140	160	12	Coreografía, danza y expresión corporal. Fundamentos de las actividades artísticas I
Prácticas supervisadas en la enseñanza de las danzas y bailes regionales	18818	P	20	140	160	12	Fundamentos de las actividades artísticas II. Metodología de la enseñanza del baile
Totales:			40	280	320	24	

Orientación en Entrenamiento Personalizado

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en actividades físicas para el bienestar	18819	P	20	140	160	12	Evaluación de programas de actividad física y salud. Nutrición en la actividad física y el deporte
Prácticas supervisadas en acondicionamiento físico personalizado	18820	P	20	140	160	12	Evaluación del rendimiento físico. Promoción y consejería de la actividad física.
Totales:			40	280	300	24	



Área de Formación Optativa Abierta

Unidades de Aprendizaje	Clave	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Actividades académicas, artísticas y culturales	18821	P	0	48	48	3	
Actividades físicas y deportivas	18822	P	8	24	32	3	
Actualidades en Salud	18638	S	32	0	32	4	
Cerebro, movimiento y trastornos neuromusculares	18823	CT	30	18	48	5	
Gestión educativa	18824	CT	20	12	32	4	
Participación social y universitaria	18825	P	0	48	48	3	
Propiedad intelectual	18639	CT	20	12	32	4	
Proyecto de vida	18726	CT	20	12	32	4	
Reanimación cardio pulmonar y terapia eléctrica	18826	T	0	16	16	1	
Tópicos selectos en cultura física	18827	CT	12	20	32	3	